

DÉFI

MARCHE
TES 5 MIN !



NOTRE ÉCOLE
Y PARTICIPE

tous  pied



POURQUOI?

Marcher ses trajets vers et depuis l'école, même 5min pour rejoindre la voiture parkée plus loin, offre de nombreux avantages :

- permettre de vivre des expériences;
- parler aux copains sur le chemin de l'école;
- partager un moment calme avec ses parents;
- améliorer la concentration en classe;
- diminuer le stress,
- réduire la sédentarité, le surpoids;
- rendre l'espace autour de l'école plus convivial et vivant.

Cette action contribue également à désengorger les abords de l'école aux heures d'entrée et sortie des classes. Les pics de pollution sont ainsi diminués avec un réel impact sur la santé des enfants.

POUR QUI ?

Les écoles
Une classe, plusieurs ou même toute l'école.
Les élèves et le corps enseignant.

EN PRATIQUE

1. Répondez avec enthousiasme au défi lancé par l'école.
2. Vous allez recevoir un document reprenant une carte avec le périmètre des 5 minutes de marche autour de l'école.
3. Choisissez votre nouvelle place de parking et marchez les 5 dernières minutes.
4. À vos baskets, la classe qui marche le plus remporte le challenge !

PLUS D'INFORMATIONS



<https://www.tousapied.be/nos-projets/marche-tes-5-minutes/>



info@tousapied.be



081/390 812